

## JEDILNIK

18. 5. 2020 – 22. 5. 2020

PONEDELJEK 18. 5. 2020	malica	probiotični jogurt (7), mlečni rogljič (1,7), jabolko
	kosilo	čufiti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko (12)
	malica OPB	sezamova štručka (1, 11), čokoladno mleko (7)

TOREK 19. 5. 2020	malica	BIO hrenovka v štručki (1), sok
	kosilo	zelenjavna enolončnica z mesom (7,9), rižev narastek (3,7), kompot
	malica OPB	desertni jogurt (1), grisini (7)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: SVEŽE JAGODE



SREDA 20. 5. 2020	malica	polnozrnata kajzerica (1,11), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, sok
	kosilo	paradižnikova juha s kuskusom (1,9), sirni ravioli v smetanovi omaki s parmezanom (1,3,7), mlado zelje v solati s koruzo (12)
	malica OPB	BIO kamutovo pekovsko pecivo (7), melona

ČETRTEK 21. 5. 2020	malica	mleko (7), muffin (1,3,7)
	kosilo	korenčkova juha (1,9), puranji ražnjiči, pečeni krompirjevi krhlji, zelena solata (12)
	malica OPB	makovka (7), banana

PETEK 22. 5. 2020	malica	BIO sadni kefir (7), BIO ovsena štručka (1)
	kosilo	špargljeva juha (7,9), zrezki v gobovi omaki (7,9), dušen riž (9), rdeča pesa v solati
	malica OPB	polnozrnati francoski rogljič (1,3,7), marelica

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane