



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK

OD 7.10.2019 DO 11.10.2019



2. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	bela kava (7), polbeli kruh (1), marmelada z maslom (7), hruška	goveja juha z rezanci (1,3,9), kuhana govedina, pražen krompir, dušeno sladko zelje (9), slive	sadni sok, koruzni kruh (1,6,7), tamar namaz (7)	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI  MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sok, polnozrnata bombeta (1,6,7,11), šunka	gobova enolončnica (7,9), buhteljni (1,3,7), limonada	mleko (7), polbeli kruh (1), viki krema(7)	
SREDA	mleko* (7), kruh* (1), čok. lešnik. namaz* (8), jabolko*	juha iz muškarnih buč (7,9), svinjski zrezki (9), kus kus (1,9), solata iz rdeče pese	grozdje, žemlja (1,6,7), suha salama	
ČETRTEK	čaj z medom, kruh brez aditivov (1), bakalar (4), mandarina	makaronovo meso (9), zeljna solata z lečo, sok	čokoladni puding (7), mlečni kifelj (1,6,7)	
PETEK	sadni kefir (7), makovka (1,6,7)	špargljeva juha (1,7,9), ocvrt oslič (1,3,4,7), krompirjeva solata, ananas	sadje, polnozrnat kruh (1), sir(7)	
ŠOLSKA SHEMA: RDEČA PAPRIKA		*EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Janez Zajc, kuhar

