



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK

OD 14. 10. 2019 DO 18. 10. 2019



| 3. TEDEN | MALICA | KOSILO | MALICA OPB | LEGENDA: |
|-----------------------|--|---|---|--|
| PONEDELJEK | čaj z limono, pizza (1,7) | zelenjavna juha (1,7,9), hrenovka, pire krompir (7,9), špinača (7,9), grozdje | mlečni riž (7) , jabolko | 1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si |
| TOREK | mlečna ribana kaša (1,3,7), banana | zlate kitke s tunino omako (1,3,4,9), zelena solata s kalčki, porc. s. sok | čaj z limono, ovsen kruh (1,6,7), mlečni namaz s tuno (4,7) | |
| SREDA | sadni čaj, pirina bombeta (1,6,7), ribje palčke (1,3,4), ajvar, solata | jota s kislim zeljem in suhim mesom (9) , sadni biskvit (1,3,7), sok | sadni jogurt (7) , koruzna štručka (1,6,7) | |
| ČETRTEK | kakav (7), polbeli kruh (1,9), sladki skutni namaz (7), jabolko | porova juha (7,9), zrezki v gobovi omaki (7,9), kruhov cmok (1,3), radič s črno redkvijo | kajzerica (1,6,7), mesni sir | |
| PETEK | sadni sok, koruzni kruh (1,6,7), sardelno maslo (4,7), ringlo | korenčkova juha (1,3,9), kaneloni s šunko in sirom (1,3,6,7), zeljna solata s krompirjem | mleko (7) , kruh (1), med, maslo (7) | |
| ŠOLSKA SHEMA: LEŠNIKI | | *EKOLOŠKO ŽIVILO | | |



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Janez Zajc, kuhar

