



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK

OD 21. 10. 2019 DO 25. 10. 2019



4. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	sadni pinjenec (7), kruhov rogljič (1,6,7)	golaž (9), polenta, zelena solata z rukolo, mlečni desert (7)	hruška, žemlja (1, 6,7), mortadela	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNJI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	bio čaj, bio bombeta (1,7), bio salama, bio korenček	b.cvetačna enolončnica (9), b.narastek iz prosene kaše in suhih sliv (3,7), b.jabolčni sok	alpsko mleko (7), pic-nic (1,6,7,8)	
SREDA	pirin mlečni zdrob s čokolado (1,7), banana	fižolova juha s kroglicami (1,3,9), špageti z bolonjsko omako (1,3,9), radič s koruzo, melona	blazinica s hrenovko (1,6,7), sadni sok	
ČETRTEK	čaj z limono, pisan kruh (1,6,7), mesno zelenjav. namaz (3,7), mandarina	špinačna juha (7,9), dunajski zrezek (1,3,7), pražen krompir, zeljna solata s čičeriko	mlečni napitek (7), sirova štručka (1,6,7)	
PETEK	kakav (7), orehov štrukelj (1,3,6,7,8)	juha z zvezdicami, (1,3,9) pečen losos (4), krompir v kosih, solata iz rdeče pese, jabolko	sadni sok, porc. ovseni kruh(1,6), topljeni sirček (7)	
ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO		*EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal