



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK

OD 2.9.2019 DO 6.9.2019



1. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	1.R sok, sadna tortica (1,3,7,8) 2.-9.R sok, žemlja (1,7), maxi poli (1,6,7,9), mix paprika	makaronovo meso (1,3,9), zelena solata, sok	//	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME 12 ... ŽVEPLOV DIOKSID 13 ...VOLČJI BOB 14 ...MEHKUŽCI MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	navadni pinjenec (7) temna borovničeva palčka (1a,b,6,7)	korenčkova juha (9), kaneloni (1a,3), grška solata (7), nektarina	ovsen kruh (1,6), tunina pašteta (4,7), jabolko	
SREDA	sok, kruh brez aditivov (1), liptaver namaz (3,7), nektarina	zelenjavna enolončnica z mesom (1a,b,9), slivovi cmoki (1a,7), sok	čokolešnik z mlekom (1,7,8)	
ČETRTEK	hrustljavi musli z mlekom (1,7,8), banana	čufti v paradižnikovi omaki (1a,9), pire krompir (7), zelena solata, frutabela (1a,6,7)	črna žemlja (1,7), sir (7), melona	
PETEK	limonada, bio hot dog*	zelenjavna rižota z lignji (4,7,9), rdeča pesa, sok, sladoled (1a,6,7,8a)	sadni pinjenec (7), štručka s semeni (1,7,11)	
ŠOLSKA SHEMA: LUBENICA		*EKOLOŠKO ŽIVILO		DOBER TEK!



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal