



OŠ ŠMARTNO POD  
ŠMARTNO GORO

## JEDILNIK

OD 23.9.2019 DO 27. in 30.9.2019



4. TEDEN	MALICA	KOSILO	MALICA OPB	LEGENDA:
PONEDELJEK	mlečna prosenka kaša z mletimi lešniki (7,8), banana	stroganov (9), polenta, kumarična solata z jogurtom (7), grozdje	čokoladno žitne kroglice z mlekom (1,7,8), jabolko	1...GLUTEN-a žitu, b rž,c ječmen 2 ...RAKI 3 ...JAJCA 4 ...RIBE 5 ...ARAŠIDI 6 ...SOJA 7 ...MLEKO 8 ... OREŠČKI a lešnik, b mandelj 9 ... LISTNA ZELENA 10 ...GORČIČNO SEME 11 ...SEZAMOVO SEME MALICE IN KOSILA SE ODJAVLJAJO PREDHODNI DAN DO 10. URE NA TELEFON TAJNIŠTVA 01-511-06-18 ali prehrana@os-smartno.si
TOREK	sok, pizza burek (1a,3,7)	zrezek v smetanovi omaki (1a,7), vegi riž (9), zelena solata, sok	mlečna štručka (1,6,7), nektarina	
SREDA	sadni čaj, ovsen kruh (1,6,7), pašteta (7), paprika	cvetačna enolončnica z mesom (1a,9), tiramisu (1a,3,6,7,8a), ringlo	sok, kuhano jajce (3), polnozrnat kruh (1ab)	
ČETRTEK	mleko* (7), francoski rogljiček z marmelado (1,3,6,7)	piščančji paprikaš (9), kodrasti rezanci (1,3), radič s koruzo, sok	sok, pizza štručka (1,7)	
PETEK	sok, polnozrnat bombeta (1,6,7,11), salama piščančje prsi, češnjevica	juha s korenčkom (1a,9), ocvrt oslič (1a,3,4), krompirjeva solata, sok	ovsen kruh (1,6), kajmak (7), lubenica	
PONEDELJEK	polnozr. sirova štručka (1a,7), smoothie	pleskavica (9), pražen krompir, zelena solata, slive	črn kruh (1abc), pašteta, kumarice, sok	
ŠOLSKA SHEMA: JABOLKA		*EKOLOŠKO ŽIVILO		



- Učencem je v jedilnici vedno na voljo pitnik s svežo vodo.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni na jedilnem listu.

Vodja šolske prehrane: prof. biologije in gospodinjstva Katja Bokal