

JEDILNIK

14. 9. 2020 - 18. 9. 2020

PONEDELJEK 14. 9. 2020	malica	mlečni riž (7), banana
	kosilo	pražen krompir, svinjska pečenka (9), dušeno sladko zelje (9), lubenica
	malica OPB	sirova štručka (1,7), jabolko



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: SLIVE



TOREK 15. 9. 2020	malica	sadni čaj z medom, polbeli kruh (1), pašteta (6,7)
	kosilo	ričet s klobaso (1,9), skutni zavitek (1,3,7)
	malica OPB	sadno-zelenjavni smoothie, bio koruzno pecivo (1)

SREDA 16. 9. 2020	malica	mleko (7), beli kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8)
	kosilo	porova juha (7,9), svaljki z mesno omako (1,9), zeljna solata s fižolom (12), ananas
	malica OPB	žemlja (1), kuhan pršut, hruška

ČETRTEK 17. 9. 2020	malica	zeliščni čaj z medom, ciabatta (1,7), mortadela
	kosilo	pečeno piščančje bedro z omako (1,9), tri žita (1,9), zelena solata (12)
	malica OPB	sadna skuta (7), prepečenec (1)

PETEK 18. 9. 2020	malica	probiotični jogurt (7), mlečni rogljič (1,7), jabolko
	kosilo	brokoli juha (7,9), testenine s tunino omako (1,3,4,9), zelena solata s kalčki (12), sadje
	malica OPB	štručka s sirom in šunko (1,7), grozdje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi ekološka živila in živila lokalnih dobaviteljev.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane