

JEDILNIK

21. 9. 2020 – 25. 9. 2020

PONEDELJEK 21. 9. 2020	malica	limonada, stoletni kruh (1,12), tunina pašteta (4,6,7,9)
	kosilo	njoki (1,3,7,12), govedina v grahovi omaki (9), rdeča pesa v solati, lubenica
	malica OPB	kislo mleko (7), sezamova štručka (1, 12)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: HRUŠKE



TOREK 22. 9. 2020	malica	zeliščni čaj, bio sladko pecivo s čokoladnimi zrni (1,7)
	kosilo	domača gobova juha (1,7,9), rižev narastek (3,7), kompot
	malica OPB	ajdova bombetka (1), topljeni sir (7), slive

SREDA 23. 9. 2020	malica	bio ovseni kosmiči (1), mleko (7), banana
	kosilo	paradižnikova juha s kus kusom (1,7,12), paniran oslič (1,3), zeljna solata s krompirjem (12), puding (7)
	malica OPB	sadni sok, makovka (1)

ČETRTEK 24. 9. 2020	malica	zeliščni čaj, ovsena žemlja (1), rezina sira (7), paradižnik
	kosilo	puranji zrezki v omaki (7,9), krompirjev pire z bučo, zelena solata s fižolom (12), jabolko
	malica OPB	čokoladna spirala (1), mleko (7)

PETEK 25. 9. 2020	malica	limonada, sezamova bombeta (1,12), mesni sir, paprika
	kosilo	špinačni ravioli v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata (12), sadje
	malica OPB	bio sadni kefir (7), bio pirina žemlja (1)

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi ekološka živila in živila lokalnih dobaviteljev.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane