

JEDILNIK

7. 12. 2020 - 11. 12. 2020

PONEDELJEK 7. 12. 2020	malica	čaj z medom, bio parkelj (1, 7), klementina
	kosilo	paradižnikova juha z zakuho (1,3), metuljčki s tunino omako (1,4), radič s fižolom
	malica OPB	pirina bombeta s semeni (1,11), grozdje



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **KAKI**



TOREK 8. 12. 2020	malica	čaj, manj slan kruh (1), tunina pašteta (4), KAKI
	kosilo	polenta, golaž (1), zelena solata s korenčkom, naši
	malica OPB	muffin (1,3,7), bio jogurt (7)

SREDA 9. 12. 2020	malica	čaj, ajdova bombetka (1), topljeni sir (7), paprika
	kosilo	cvetačna juha, tri žita (1), svinjski zrezek v naravnih omaki (1), rdeča pesa
	malica OPB	štručka s šunko in sirom (1,7), 100 % sadni sok

ČETRTEK 10. 12. 2020	malica	mleko (7), črn kruh (1), maslo (7), med, jabolko
	kosilo	ričet s klobaso (1,9), narastek iz prosene kaše s suhimi slivami (1,3,7)
	malica OPB	kornspitz štručka (1), hruška

PETEK 11. 12. 2020	malica	čaj, kajzerica (1), suha salama, kislá kumarica
	kosilo	ohrovtova juha, krompir v kosih, zelenjavni polpet (1,6), kitajsko zelje s fižolom, sadje
	malica OPB	koruzna štručka (1), banana

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi ekološka živila in živila lokalnih dobaviteljev.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane