



OŠ ŠMARTNO POD
ŠMARTNO GORO

JEDILNIK

1. 9. - 3. 9. 2021

SREDA 1. 9. 2021	malica	1.r.: čokoladni ježek (1,3,7), sok; 2 - 9.r: čokoladni muffin (1,3,7), sok
	kosilo	makaronovo meso s parmezanom (1,3,9), zelena solata s paradižnikom, hruška
	malica OPB	grisini (1), grozdje
ČETRTEK 2. 9. 2021	malica	limonada, polnozrnata žemlja (1), suha salama, kisle kumarice
	kosilo	riž z grahom, piščančje nabodalo, zeljna solata s koruzo (12), sladoled (7)
	malica OPB	navadni jogurt (7), melona
PETEK 3. 9. 2021	malica	hrustljavi kosmiči, z mlekom (1,7), banana
	kosilo	goveja juha z rezanci (9), sirovi polpeti (1,3,7), grška solata (7,12), lubenica
	malica OPB	polnozrnati rogljič (1,3,7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane