

# JEDILNIK

## 3.10. – 7. 10. 2022

<b>PONEDELJEK</b> 3. 10. 2022	<b>malica</b>	mlečni zdrob (1,7), suho sadje
	<b>kosilo</b>	goveji golaž (9), široki rezanci (1), zelena solata s paradižnikom, limonada
	<b>malica OPB</b>	skuta s podloženim sadjem (7), sezamova bombetka (1,11)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **PAPRIKA**



<b>TOREK</b> 4. 10. 2022	<b>malica</b>	limonada, polbeli kruh (1), pašteta (1,6,9)
	<b>kosilo</b>	piščančja obara (7,9), jabolčni zavitek (1,3,7), sok
	<b>malica OPB</b>	probiotični jogurt (7), banana

<b>SREDA</b> 5. 10. 2022	<b>malica</b>	čaj z medom, kajzerica (1), topljeni sirček (7), slive
	<b>kosilo</b>	polnozrnati svaljki v mesni omaki (1,3,9), zelena solata z radičem, melona
	<b>malica OPB</b>	žepek z gozdnimi sadeži (1,3), sok

<b>ČETRTEK</b> 6. 10. 2022	<b>malica</b>	jogurt (7), ajdov kruh z orehi (1,8), hruška
	<b>kosilo</b>	cvetačna juha (7,9), goveji zrezek v grahovi omaki (7,9), kruhov cmok (1,3,4), rdeča pesa v solati
	<b>malica OPB</b>	presta (1), sok

<b>PETEK</b> 7. 10. 2022	<b>malica</b>	čaj z limono, pisani kruh (1), maslo (7), med
	<b>kosilo</b>	goveja juha z rezanci (1,9), sojin polpet (1,3,6), zeljna solata s krompirjem, mlečna rezina (1,7)
	<b>malica OPB</b>	pinjenec (7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljene posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane