

JEDILNIK

13. 2. – 17. 2. 2023

PONEDELJEK 13. 2. 2023	malica	hrustljavi kosmiči z mlekom (1,7), banana
	kosilo	gobova juha s popečenimi kruhki (1,7,9), pleskavica, džuveč riž (9), rdeča pesa v solati
	malica OPB	probiotični jogurt (7), polnozrnata štručka (1)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **JABOLKO**



TOREK 14. 2. 2023	malica	čaj z medom in limono, Valentinov srček (1,3,7)
	kosilo	ričet s suhim mesom (1,9) narastek iz prosene kaše in suhih sliv (1,3,7), pomaranča
	malica OPB	sadni smoothie, riževi vafli

SREDA 15. 2. 2023	malica	bio sadi kefir (7), bio kamutova štručka (1)
	kosilo	piščančji paprikaš (7), krompirjevi svaljki (1,3,7), zelena solata s paradižnikom
	malica OPB	sirov polž (1,7), jabolko

ČETRTEK 16. 2. 2023	malica	limonada, ovsena žemlja (1), pršut, kisle kumarice
	kosilo	goveja juha (1,9), dunajski zrezek (1,3), pražen krompir, kitajsko zelje s fižolom
	malica OPB	puding (7), hruška

PETEK 17. 2. 2023	malica	čaj z medom in limono, polbeli kruh (1), smetanov namaz z zelišči (7,9), korenje
	kosilo	polnozrnati špageti z milansko omako (1,9), zelena solata, melona
	malica OPB	grisni (1), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane