


JEDILNIK

13. 11. - 17. 11. 2023

PONEDELJEK 13. 11. 2023	malica	bio sadni jogurt (7), bio sezamova štručka (1a, 11)
	kosilo	grahova juha (7,9), polnozrnati špageti v paradižnikovi omaki (1a,9), kitajsko zelje s fižolom
	malica OPB	borovničev žepek (1a,3,7)
 ZELENA SOLATA TOREK 14. 11. 2023	malica	limonada, polnozrnati kruh (1a), domač tunin namaz (4,7,9)
	kosilo	zelenjavna rižota z mesom (9), paradižnikova solata, ananas
	malica OPB	črna žemlja (1a), piščančja salama, sok
Dnevi slovenskih jedi SREDA 15. 11. 2023	malica	čokolešnik z mlekom (1a,5,6,7,8), pomaranča
	kosilo	jota s kislim zeljem in suhim mesom (9), ajdovi štruklji (1a,3,7), razredčeni 100% sok
	malica OPB	puding (7), grozdje
Dnevi slovenskih jedi ČETRTEK 16. 11. 2023	malica	čaj z medom in limono, pirina bombetka (1a), šunka, kisl paprika
	kosilo	goveji zrezek v naravni omaki (1a), idrijski žlikrofi (1a,3,7), zelena solata, mlečni desert (7)
	malica OPB	sadno - žitna ploščica (1a,5,6,7), sok
Dnevi slovenskih jedi PETEK 17. 11. 2023	malica	mleko (7), črni kruh (1a), med, maslo (7), jabolko Tradicionalni slo. zajtrk
	kosilo	paradižnikova juha (7,9), pečen file postrvi, blitva s krompirjem, melona
	malica OPB	mlečni desert (7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten (1a iz pšenice in pira, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovs), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane